

024

DE PAU VERS TOULOUSE



Distance

217 km

Dénivelé

1.192 m

Difficulté

Difficile



Aujourd'hui, vous avez décidé de tracer la route, vous avez envie d'aller loin dans la journée. Bienvenue dans le joli monde de la longue distance à vélo. Un joli voyage intérieur avec pour compagnie le son de votre roue libre et des pneus qui sifflent sur le bitume. Il est facile de scinder en deux ce périple en dormant entre Lannemezan et Montréjeau par exemple.



DÉPART PAU



Gare de Pau

- Le départ se fait à la gare de Pau car vous revenez de Toulouse en train. Vous roulez en direction de Bizanos pour prendre la D37 jusqu'à Nay. Une vingtaine de kilomètres en léger faux plat montant sans aucune difficulté. Vous traversez les villages de Rontignon, Narcastet, Pardies-Piétat, Baliros et Arros-Nay entre autres. Au centre de Nay, vous allez en direction de Lourdes par la D937. C'est dans un premier temps Lestelle-Betharram puis St Pé de Bigorre qui vous conduisent à Lourdes.
- Il faut vous diriger vers le centre de Lourdes par une courte montée puis une descente dans la rue principale en suivant la direction de Bagnères de Bigorre par la D937. Cette route va, après quelques kilomètres de plat s'élever à la côte de Loucrup. Une belle montée sauvage, balcon des Pyrénées avec une vue sublime sur les sommets. Bagnères de Bigorre n'est plus très loin après la descente mais un faux plat marqué peut vous coller à la route. Une fois au centre de Bagnères de Bigorre, c'est la D938 qui va vous accompagner pour la plus belle partie de votre périple. Après une belle montée vous suivez cette route en direction de Capvern. Une longue descente dans les bois vous dépose devant l'abbaye de l'Esacaladieu. Elle était une halte importante sur le chemin de Compostelle. Grisé par cette descente vous allez être vite calmé dans vos ardeurs par la belle montée vers le château médiéval de Mauvezin. Une belle montée avec une vue sur les sommets et ce château qui vous toise. Cette partie vous emmène à Capvern et vous avez fait le plus difficile dans cette sortie.
- Autant la première partie est un faux plat montant pas toujours facile, autant la suite va se passer comme dans un rêve. Vous continuez la D938 jusqu'à Montréjeau en longeant la rivière Neste. C'est plat, parfois ça descend, le kilométrage défile sans effort. A Montréjeau vous découvrez une merveille du Conseil Général de Haute Garonne : le parcours cyclable le long de la Garonne. Une voie verte partagée très bien balisée et très roulante. Vous suivez celui-ci en passant par Saint Gaudens, Saint Martory, Cazères et Carbonne. Techniquement c'est plutôt plat, et il n'y a qu'à suivre les panneaux. A Carbonne vous continuez à suivre la Garonne par la D10 jusqu'à Capens, Noé, Le Fauga et Muret. A Muret, il vous faut passer le pont sur la Garonne pour prendre la D19 en direction de Labarthe sur Lèze. A votre main gauche, vous prenez la D56 vers Villate et continuez jusqu'à retrouver la D4 en direction de Toulouse. Vous vous dirigez vers le centre ville et la place du capitole, la gare Matabiau est à deux pas.

Aller de Pau à Toulouse est un joli périple que vous pouvez scinder en deux jours en prenant le temps de faire du tourisme et en dormant par exemple à Montréjeau. Après une première partie cassante typiquement Pyrénéenne, la suite douce et voluptueuse est guidée au fil de l'eau par la Neste et la Garonne. Comptez large pour le train du retour un ennui technique ou la contemplation peut vous retarder. Une soirée et une nuitée à Toulouse sont envisageables. Cette ville du sud saura vous conquérir.

