

023

CÔTE DE BEL AIR & LOUVIE-JUZON



Distance

89 km

Dénivelé

986 m

Difficulté

Moyenne



C'est un beau matin d'hiver, la brume entoure la campagne et le froid est mordant. Mettre votre vélo au clou à la morte saison, quelle idée ! Vous sortez la tenue chaude mais élégante, les gants en windstop, les surchaussures, le bonnet, le cache col et partez fendre le brouillard.



DÉPART PAU



Place de Verdun

- Le départ se fait depuis la place de Verdun après un café brûlant. Vous roulez en direction de Jurançon sur la rue du 14 juillet et au bout de celle-ci prenez à gauche en direction de Gélós, puis la première à droite vers les coteaux de Guindalos (panneau indicatif). Ces coteaux vont vous emmener vers Gan sur une route étrange, la D234. A peine sortie de Gélós, une succession de virages avec une montée soutenue à laquelle succède une route de crêtes bosselée puis une jolie descente sur Gan (9 km). On se croirait en pleine montagne ! Aujourd'hui, ce sera une sortie pour les petits braquets, tout en souplesse.
- Arrivé au centre de Gan, vous continuez en direction de Lasseube (13,5 km) par la D24. Cette départementale est la route vers Oloron Sainte Marie, bien plus charmante que la N134. Donc pour aller à Lasseube, une alternance de parties plates et de montées relativement marquées. Vous en prenez plein les yeux et une longue descente vous dépose à Lasseube. A une pâte d'oie devant un restaurant vous suivez la D34 en direction de Bel Air d'Ogeu et de la N134. Si les premiers kilomètres sont plats et roulants, vous êtes en passe d'affronter la côte de Belair bien connue par les cyclotouristes du coin. Un joli rapaillon jamais très raide mais très continu. Le paysage y est charmant avec de jolis virages et des vignes du Jurançonnais. Ca ressemble à un petit col et les contemplatifs vont aimer cette portion.
- Au sommet, après Belair vous rencontrez la N134 (10,5 km) que vous suivez sur environ 1 kilomètre en direction d'Oloron Sainte Marie. Vous prenez la première sur votre gauche en direction de Buzy par la D920. Cette route va en direction d'Arudy. La D918 prend le relais pour vous emmener à Louvie-Juzon (19 km). C'est vers le centre de Louvie-Juzon que vous continuez votre périple en direction de Nay et Lourdes par la D35. Sortir de Louvie-Juzon se fait par une courte mais forte montée. A toute peine, tout plaisir ! Jusqu'à Asson (17,5 km), un long faux plat descendant très roulant avec une ou deux bosses, le tout dans un paysage ahurissant. C'est à Asson que vous bifurquez vers Nay par la D36. Nay, belle bastide, (5 km), mérite une visite de son centre historique.
- Le retour sur Pau se fait de Nay en passant par Bénéjacq via la D936. Pour aller à Bénéjacq, vous passez sur le pont au dessus du Gave et suivez la D936. C'est ensuite à Bénéjacq que vous prenez la D212 qui traverse de nombreux villages : Bordères, Lagos, Beuste et Angaïs. Partie très roulante depuis Nay, vous pouvez dérouler facilement sans forcer. La dernière difficulté du jour arrive maintenant. A Angaïs (8,5 km depuis Nay), vous suivez la direction d'Ousse (6 km) par une jolie grimpe dans les bois sur la D38. Vous coupez le chemin Henri IV au Hameau d'Ousse en sommet de côte et descendez sur Ousse pour prendre la D213 sur votre gauche vers Idron (4 km). Au pied du château d'Idron une courte montée vers l'avenue Trespoey à Pau et le retour à la place Verdun se fait en longeant le Parc Beaumont, le boulevard des Pyrénées, le château de Pau et la place Gramont.

Une petite centaine de kilomètres entre Jurançonnais, Piémont et plaine de Nay. Cette sortie fait partie de mes coups de cœur en hiver mais rien ne vous empêche de la découvrir en d'autres saisons.

