

022
BUROS & ARTHEZ DE
BÉARN



Distance
Dénivelé
Difficulté

85 km
510 m
Moyenne



Le Nord de Pau recèle des trésors de routes départementales peu circulantes. Cette sortie a été élaborée pour faire découvrir la campagne Béarnaise à un ami Anglais cyclotouriste depuis peu dans la région.



DÉPART PAU

Quartier Université



- Depuis le rond-point de l'Université vous allez tout droit vers le boulevard Tourasse. Arrivé au second feu vous allez sur votre gauche vers l'avenue de Buros (1,3 km). En continuant cette avenue vous arrivez près de l'hôpital François Mitterrand qui se trouve sur votre gauche mais vous continuez tout droit sur la D222 en direction de Buros. Une jolie route très roulante. Vous passez par un pont au dessus de l'autoroute et continuez votre chemin sur la D222 jusqu'à Buros par une portion roulante. Une côte juste assez marquée vous échauffe tranquillement pour arriver à l'entrée de Buros (8 km). Vous n'entrez pas dans le centre de Buros et restez sur la D222 en continuant tout droit la D222 en direction de Bernadets. A vélo, à chaque montée succède une descente. Donc l'inverse est aussi vrai. Si la jolie descente dans les bois vous donne le sourire, la montée qui suit avec deux chevrons sur la carte Michelin est à la première difficulté ! Vous continuez et au prochain rond point prenez la troisième sortie vers la D206 en direction de Saint Castin (4,5 km). Cette route que j'affectionne, la D206 est une sublime route de crêtes avec une vue démente sur les Pyrénées. Près de quinze kilomètres en léger faux plat descendant, votre vélo roule sans effort et vous êtes bercé par le paysage. Donc cette D206 vous emmène tout droit à Lonçon (15 km) en passant par Navailles-Angos et Bournos.
- Une fois traversé le village de Lonçon, vous prenez à gauche environ 1 kilomètre après Lonçon la D32 vers Mazerolles et Cescau (10 km) pour aller sur les crêtes qui vous font face. Vous descendez un peu pour monter gentiment. C'est à Cescau que débute la route de crêtes qui vous emmène vers Arthez de Béarn.
- Depuis Cescau à l'intersection de plusieurs routes au rond-point, vous prenez la quatrième sortie en direction d'Arthez de Béarn par la D233. La route sillonne sans difficulté sur un beau balcon et les paysages de campagne Béarnaise se succèdent. Pourquoi donc ce village perché si haut ? Vous grimpez jusqu'au centre d'Arthez de Béarn (12,5 km) en passant devant la chapelle de Caubin sur votre gauche. Vous êtes sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle et le voyez en croisant ces marcheurs avec des coquilles sur le sac.
- Après une pause bien méritée à Arthez de Béarn vous revenez sur vos pas en repassant devant la chapelle et prenez à droite la D263 en direction d'Artix. Une longue descente qui va vous donner de l'énergie et vous faire revenir sur terre. Au centre du village d'Artix (10 km) vous prenez au premier rond point la deuxième sortie en direction de Cescau. Vous passez au dessus de l'autoroute par un pont et après une courte montée vous prenez à droite la route du Cami Salié (2 km) qui longe l'autoroute A64.

- Vous prenez la direction de Labastide Moréjeau par le chemin du Cami Salié et la route du plateau pour arriver à Aussevielle (8 km). Depuis Aussevielle vous prenez le chemin de la Serre vers Poey de Lescar (2 km) et Lescar (4 km) par le chemin de la Caribette et après un pont l'avenue Denis Touzane vers le collège de Lescar et la cité par rue du Pont Louis. Une jolie portion plate au pied des collines non répertoriée sur la carte Michelin mais qui reste sans difficulté, c'est tout doit jusqu'à Lescar. Une fois au centre de la cité de Lescar vous longez la place royale pour arriver à un stop en haut de la côte du Vigne. Vous allez à gauche par l'avenue Carrerot. Au bout de cette avenue, vous prenez à droite l'avenue de Tarbes.
- Vous sortez de Lescar pour arriver à Lons. Au premier rond-point vous prenez la deuxième sortie vers Pau par l'avenue Erckmann. Au feu vous continuez cette avenue tout droit vers le boulevard de la paix. Vous remontez cette avenue jusqu'au feu qui croise l'avenue Montardon. Vous prenez à droite cette avenue jusqu'au croisement avec la rue Jean Genève. Vous prenez à feu gauche et longez le centre Nelson Paillou et le Stade Lavie. Au prochain feu, vous prenez à droite l'avenue du doyen Robert poplawski et vous avez à gauche au bout de 100 mètres une entrée vers le parking de l'université.

La campagne Béarnaise par les crêtes est un découverte sans réelle difficulté physique. Le dénivelé n'est pas exigeant et les longues parties de plat se succèdent parsemées de côtes qui vous rappellent que vous êtes dans les Pyrénées.

