

016

## LA BÉARNAISE



Distance	144 km
Dénivelé	1.395 m
Difficulté	Difficile



Je tiens à vous prévenir que la sortie que vous souhaitez faire aujourd'hui a la beauté de l'enfer. Vous lancer vers cette sortie c'est jouer avec le feu ! Sortez les braquets de montagne et soyez humble ! La Béarnaise se prête formidablement à une sortie à la journée en prenant le temps de la découverte.



# DÉPART PAU



## Quartier Berlioz

- Vous partez du quartier Berlioz à Pau au pied de la cité des Pyrénées d'où vous rejoignez les allées de Morlaas. Vous descendez vers la gare puis en passant devant le conseil général vous retrouvez à la rue du 14 juillet où vous prenez au bout à gauche la direction de Gélós. Avant le village de Gélós, un panneau signalétique vous guide vers la droite en direction de Gan par les côteaux de Guindalos. La D234 s'élève d'abord fortement avec une série de lacets et poursuit par une série de toboggans dans les bois pour descendre sur Gan. Cette mise en bouche vous a je l'espère mis en appétit car le reste du repas arrive. Aujourd'hui ce sera entrée, poisson, viande, fromage, dessert et digestif !
- Au centre de Gan, vous remontez par la D24 en direction de Lasseube par une longue série de montées éprouvantes. Passé Lasseube, vous évoluez dans une ambiance forestière jusqu'à Oloron Sainte Marie. Vous quittez la D24 pour emprunter la D27 en direction de Navarrenx. Profitez de ce répit, c'est la partie la plus roulante de la journée.
- La partie qui suit va mettre à contribution votre sens de l'orientation. Vous prenez dans un premier temps la D947 pour jusqu'à Bugnein puis prenez la D27 en direction du château de Laas. C'est une bâtisse du 17ème siècle séduisante tant par ses jardins que par ses collections. Vous revenez en arrière pour aller en direction de Narp par la D30 que vous continuez jusqu'à la D23 en direction de l'Hôpital d'Orion puis Orthez.
- Tout en vous laissant glisser vers Orthez vous pensez avoir fait le plus difficile. Une partie en doux faux plat montant va vous permettre de vous reposer. Depuis les arènes d'Orthez vous suivez la D9 jusqu'à Biron puis Maslacq. Il vous faudra prendre la D275 qui enjambe l'autoroute. Vous prenez la D945 en direction de Pau jusqu'à l'intersection de la D275 vers Arthez de Béarn. Une longue route sinueuse très tranquille vous emmène au centre ancien de ce très beau village. Le périple continue par la D233 en direction de Cescau sur une belle route de crêtes vallonnée. Arrivé à Cescau, vous vous engagez sur la D32 en direction de Mazerolles dans une longue et vive descente. C'est une de ces descentes qui vous réconcilie avec le vélo : sinueuse, rapide, déserte et belle à se damner. Ensuite, une montée interminable et cassante vous emmène vers Lonçon et une de mes départementales préférées, la D206.
- La D206 a tout pour vous séduire. Jolie route de crête calme dans un paysage magnifique. De Lonçon vers Navailles Angos puis Saint Castin, cette route présente un léger faux plat montant avec quelques coups de cul. Après Saint Castin, il vous faut prendre la direction de Buros par la D222 pour la dernière difficulté du jour. Dans un premier temps une longue descente qui se termine brutalement. Une jolie montée courte vers Buros dans les bois fera office de digestif. La dernière partie est très roulante vers Pau où vous retrouvez le quartier Berlioz par le boulevard de la paix.

*Très typique des sorties et de la topographie du Béarn, cette sortie avec 150 km et près de 1400 mètres de dénivelé vous a promené dans la partie ouest du Béarn. Au cœur de la terre, au travers d'un réseau de départementales paisibles, cette sortie est à mes yeux incontournable pour découvrir et comprendre le Béarn.*

