

015

## PAU NAVARRENX OLORON



Distance

109 km

Dénivelé

1.201 m

Difficulté

Difficile



Vous mettre en route pour cette sortie, c'est découvrir le Béarn profond et en tomber amoureux. Rouler en bordure des vignobles du Jurançon, traverser Monein, visiter Navarrenx puis Oloron est une expérience inoubliable esthétiquement. Cette sortie est l'une de mes préférées et ma référence quand je fais visiter le Béarn à un ami cyclotouriste.



# DÉPART PAU



## Quartier Université

- Vous continuez en direction de Billère par le boulevard du recteur Jean Sarailh. Vous filez tout droit et arrivez au château d'Este puis descendez en direction de Laroin. Un pont vous fait passer au dessus de la voie ferrée et plus loin un autre au dessus du gave. Vous continuez votre route via la D2 qui vous fait passer près de Laroin et d'Artiguelouve. Vous pouvez prendre la voie verte du gave en parallèle qui sera plus calme et bucolique mais moins roulante. Vous continuez donc la D2 et prenez sur votre gauche la direction d'Arbus. Avant le village d'Arbus vous tournez sur votre gauche pour aller vers Lacommande. Un long faux plat va ensuite se transformer en côte un peu marquée dans les bois. Au sommet de cette montée, une intersection vers Lacommande vous permet de glisser en descente vers ce village très typique. Vous pouvez visiter sa commanderie.
- A Lacommande vous prenez la D34 en direction de Monein. Je réclame toute votre attention car vous allez en prendre plein les yeux ! Vous roulez sur une route de crêtes avec quelques bosses à passer en longeant les vignobles de Jurançon. Jusqu'à Cuqueron, cette portion de route est remarquable. Une longue et vive descente vous dépose à Monein, ville typique du Béarn qui mérite que l'on s'y attarde. L'église Saint-Girons est un édifice à part du fait de sa charpente unique en France en forme de vaisseau.
- Vous quittez donc Monein en direction de Navarrenx par la D2. Ce sera calme, volupté et tranquillité sur cette départementale jusqu'à Navarrenx. Cette ville est un lieu de passage important sur le chemin de Saint Jacques de Compostelle. Une cité chargée d'histoire que l'on doit absolument visiter. Navarrenx se visite à pied calmement avec son église, ses remparts et son pont sur le gave. C'est une place chargée d'histoire dans le Béarn. Nombre d'artistes y sont installées et vous pouvez visiter leurs ateliers.
- Vous quittez Navarrenx en direction de Jasses par la D2, puis prenez la D27 vers Oloron Sainte Marie. Une très belle route départementale sans aucune difficulté vous dépose au cœur de la sous-préfecture des Pyrénées-Atlantiques. Oloron Sainte Marie est une ville étendue mais son cœur de ville est ramassé et assez rapide à visiter.
- Vous prenez le chemin du retour vers Pau par la D24 en direction de Lasseube. Cette route bien connue des cyclotouristes du coin permet de relier Oloron Sainte Marie à Pau en passant par Lasseube et Gan. Cette départementale sans grande difficulté doit être abordée avec humilité car ses bosses incessantes peuvent s'avérer terribles. Arrivés à gan, vous ne prenez pas la N134 pour rentrer à Pau, mais vous vous engagez en direction de Pardies Piétat et au premier rond point prenez la direction des côteaux de Guindalos. Ce sera la dernière difficulté de la journée avec une ascension pas très forte mais tout de même soutenue. Un beau passage dans les bois qui à son extrémité vous dépose à Gélos. Vous revenez ensuite à votre point de départ par la rue du 14 juillet puis la rue Marca et enfin l'avenue de la résistance. L'université est proche de cette avenue en suivant les panneaux signalétiques.

*Au terme de cette sortie, vous avez découvert un joyau dans le Béarn. En un peu plus de cent kilomètres vous avez visité des villes remarquables, avez vu des paysages variés et vous êtes affûté les jambes sur les casses pattes Béarnais.*

