

018

## LE COL DE LA PIERRE SAINT-MARTIN EN CIRCUIT



Distance	97 km
Dénivelé	2.229 m
Difficulté	Difficile



Le col de la Pierre Saint Martin du côté Français est un grand classique des cyclos. Ce col permet de rejoindre la Navarre en Espagne par la vallée du Barétous en passant par le col de Labays et le col du Soudet. Perché à 1.760 m il a été abordé par deux fois seulement lors du Tour de France.



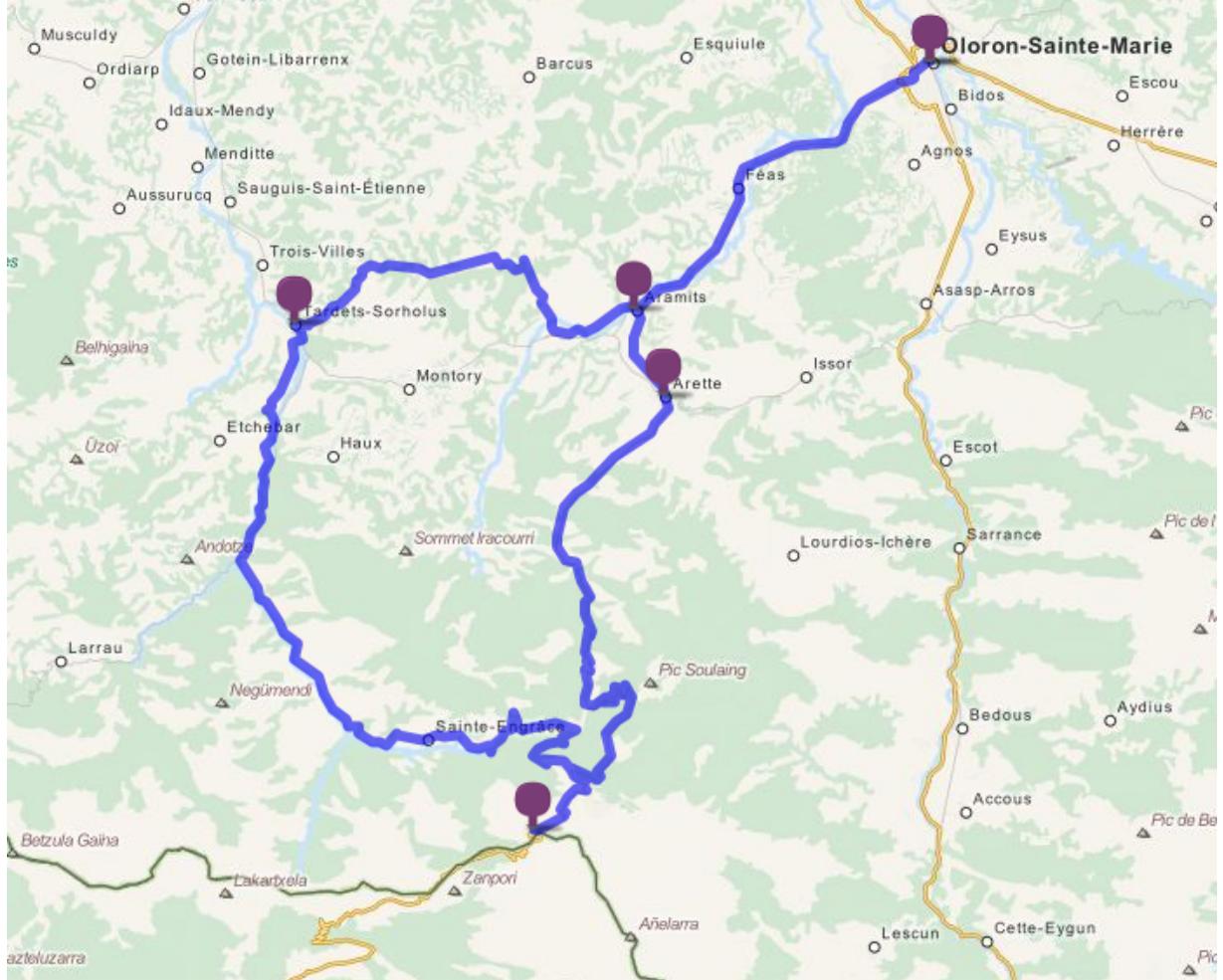
# DÉPART OLORON SAINTE MARIE



## Stade municipal de Saint-Pée

- Vous longez la vallée du Barétous par la D919 en direction d'Aramits en traversant Féas puis Ance. Une belle portion charmante sans difficulté. Arrivé à Aramits, vous suivez la direction de La Pierre Saint Martin par la D918 jusqu'à Arette. Si vous avez des courses à faire, des bidons à remplir ou un café à prendre, Aramits et Arette seront vos derniers lieux de civilisation.
- D'Arette, vous prenez la D132 et commencez à attaquer l'ascension. Les neufs premiers kilomètres consistent à une mise en jambes avec un long faux plat puis la route s'élève un peu jusqu'à la Mouline. Les panneaux officiels fleurissent au bord de la route et vous indiquent la distance qui reste à couvrir et le pourcentage du prochain kilomètre. Après la Mouline, vous entrez en enfer ! Huit longs kilomètres à 10 % de moyenne. Vous commencez à rouler dans les bois pour vous retrouver plus loin vers des plateaux herbeux. Plus vous avancez, plus le paysage devient minéral. Un pourcentage de 10 % de moyenne indique que vous aurez des passages à 5 % mais également à 15 %. Vous passez dans un premier temps le col de Labays, la route s'élève un peu moins mais les kilomètres précédents ont entamé vos forces. Les neufs kilomètres restant ne présentent pas de difficulté mais il faut gérer votre effort. En suivant vous passez le col du Soudet puis vous retrouvez à la station de La Pierre Saint Martin où vous pouvez prendre un peu de repos. La route continue de s'élever à droite de la station pour encore deux kilomètres et demi. Vous arrivez au col à 1,760 mètres d'altitude. Dominé par le Pic d'Arlas et le Pic d'Anie vos yeux pétillent. Les risques de brouillard sont grand, dans ce cas là, vous reviendrez pour le paysage mais quelle ambiance !
- Pour le retour, vous remettez votre vélo dans le sens inverse. Vous abordez une vive descente jusqu'au col du Soudet. La descente est vive et rapide. Il y a beaucoup de troupeaux en liberté, soyez prudents car le risque de vous encastrent dans une vache allongée dans un virage n'est pas négligeable. Au col du Soudet vous prenez la direction de Saint Engrâce par la D113. La route est sublime et le paysage vous réglera. La douceur de la descente est incomparable. Vous retrouvez cinq kilomètres après Saint-Engrâce la D26 que vous suivrez en direction de Tardets-Sorholus.
- Après avoir visité Tardets, vous revenez sur vos pas en direction de Montory puis d'Aramits par la D918. La route s'élève un peu pour vous rappeler que vous êtes dans les Pyrénées. C'est la vallée du Barétous qui va vous ramener vers Oloron Sainte Marie par la D919 tel que décrit en début.

*Bien que hors catégorie ce col divise. Certains trouvent que c'est un des plus difficiles des Pyrénées, d'autres le trouvent abordable. Les premiers sont marqués par la forte pente et son côté très cassant, tandis que les autres trouvent que son profil atypique permet de gérer tranquillement. Me concernant je ne trouve pas qu'il soit le col le plus dur que j'ai abordé dans les Pyrénées. Sa longueur et sa pente sont redoutables mais l'esthétique du paysage nous fait oublier la difficulté. En outre la route refaite pour le Tour de France est un véritable billard.*



Col de la Pierre Saint Martin, da Arette

