

014  
PIQUE NIQUE AU LAC DE  
GABAS



Distance	61 km
Dénivelé	407 m
Difficulté	Facile



Cela fait maintenant deux fois que je vous propose de faire un pique-nique près d'un lac. Cette sortie peut devenir l'occasion d'une belle promenade avec les enfants dans la remorque, en couple voire même en solitaire. Une jolie découverte de l'arrière pays Béarnais sans grande difficulté.





- Je vous propose de partir depuis l'est de Pau aux allées de Morlaas. Vous remontez donc pendant un kilomètre et au rond point des allées de Morlaas prenez l'avenue Peboue sur 300 mètres puis à droite la rue Simin Palay et René Char pour aller vers l'avenue du Corps Franc Pommiès. Vous passez derrière une série de centres commerciaux par l'avenue du corps Franc Pommiès qui se transforme ensuite en avenue du Béarn. Vous continuez sur cette avenue en parallèle de la route de Tarbes qui va se transformer en chemin Lapeyrade. C'est une route plate et droite très calme qui vous dépose à Sendets (9 km) à un rond point. Vous faites un demi-tour et prenez à droite la direction du centre du village de Sendets. A hauteur de la mairie, vous prenez à droite la rue Henri IV dans la direction d'Andoins. Une route qui serpente dans les champs que vous ne quittez pas. Elle s'élève fortement après le pont au dessus de l'autoroute pour arriver à l'église d'Andoins (2,5 km). A l'intersection vous prenez la D39 sur votre droite. Cette route en léger faux plat montant va, dans de doux paysages, vous emmener à Limendous (5,5 km).
- Une fois à Limendous, vous prenez sur votre gauche la D145 en direction du Lac de Gabas et de Lourenties. De bosses en bosses vous arrivez à l'intersection du lac du Gabas. Une belle route boisée arrive jusqu'à ses berges (6 km). Ce superbe lac collinaire artificiel, s'étend sur les Hautes Pyrénées et le Béarn. Il est utilisé pour l'irrigation des maïs.
- Une fois repus, vous reprenez vos fiers destriers et revenez sur vos pas jusqu'à Limendous (6 km). Sur la digestion, les quelques côtes seront plus longues à avaler. Mais, rassurez-vous, une longue descente avec de beaux virages vous laisse glisser jusqu'à Soumoulou (3 km). Si vous y arrivez un dimanche de brocante, cela vaut la peine de vous perdre dans les allées. De la place du marché, vous descendez sur la D218 par la rue de la Devèze et prenez la direction de Gomer et Lucgarier (5 km). A Lucgarier, la rue de Beuste est une longue montée en direction de Beuste qui va vous faire couper le chemin Henri IV pour rencontrer la D212 après un superbe passage rapide en descente dans les bois (5,5 km).
- La D212 depuis Beuste va vous conduire jusqu'à Angaïs (2,5 km) en toute tranquillité et sans effort. A Angaïs vous prenez la D38 en direction d'Ousse. Vous montez à l'idée d'une belle portion boisée au Hameau d'Ousse, coupez encore une fois le chemin Henri IV puis redescendez sur Ousse (6 km).
- Vous prenez sur votre gauche la D213 jusqu'à Lée puis Idron (4 km). Vous pouvez vous arrêter dans le parc du château d'Idron et y laisser jouer vos enfants si la sortie se fait en famille. Vous pensiez avoir fini de grimper, détrompez-vous. Au château d'Idron vous continuez en direction de Pau. Une courte mais forte montée vous laisse ensuite atteindre l'avenue Trespoey où vous retrouvez au bout de celle-ci un croisement vers les allées de Morlaas votre point de départ.

*Cette sortie est idéale pour des personnes qui débutent le cyclotourisme ou qui veulent découvrir les alentours de Pau. Quelques longues portions plates puis des côtes pas très longues mais assez marquées pour s'apercevoir que l'on est dans les Pyrénées.*

