

007
ENTRE PAU & LOURDES



Distance	86 km
Dénivelé	528 m
Difficulté	Moyenne



Lourdes est une petite ville des Hautes Pyrénées très connue pour ses pèlerinages. Située au bord du gave de Pau c'est une ville entièrement tournée vers le commerce religieux dont le centre ville est à visiter absolument. Cette sortie bien que pas très longue est à prendre avec sérieux. Une première partie un peu cassante mais un retour sur du velours.



DÉPART DE LA GARE DE PAU



L'idéal est de partir du pied du funiculaire à Pau, vers la gare.

- *Depuis la gare vous dirigez en direction du Lycée Louis Barthou en longeant le circuit automobile. Après une jolie montée par l'avenue Napoléon Bonaparte vous allez vers le Palais Beaumont. Au feu vous prenez à votre gauche et au prochain feu au bout du Parc Beaumont à votre droite puis à gauche et vous retrouvez sur la célèbre avenue Trespoey (2 km), remarquable par ses belles demeures Palois. Au bout de l'avenue Trespoey vous continuez en direction d'Idron et au pied du château prenez à gauche vers la D213 pour aller à Lee puis Ousse (7 km). Vous bifurquez à droite vers le Hameau d'Ousse sur la D38 en direction d'Angaïs. Vous suivez alors une jolie route sinueuse qui s'élève pour couper le chemin Henri IV, célèbre chemin de randonnée qui relie Pau à Lourdes. Au sommet de cette montée, vous dévalez en direction d'Angaïs (6 km depuis Ousse) en suivant toujours la D38. Vous allez alors traverser des routes boisées et les villages de Beuste, Lagos, Bordères et Bénéjacq (6,5 km).*
- *La partie que vous venez de faire est une mise en jambes et la principale difficulté de la sortie vous attend. Vous ne pensiez quand même pas faire uniquement de la route toute plate aujourd'hui : je vous réserve une jolie grimpette ! Au centre de Bénéjacq, vous trouverez la D936 en direction de Pontacq. En huit kilomètres vous vous élevez de 160 mètres dans une très jolie route qui ondule gracieusement. Les pentes peuvent s'avérer fortes suivies de faux plat. Une courte mais vive descente vous emporte vers Pontacq (10 km) où je vous invite à vous diriger vers le centre ville. Il faudra continuer vers le village de Lamarque-Pontacq (1 km) par la D175. Au bout de cette D175 se trouve la D940, route principale qui relie Soumoulou à Lourdes. Vous devez couper les deux sens de circulation vers la gauche car vous êtes à l'opposé la chaussée. Soyez très attentif mais c'est une route moins passagère que le périphérique Parisien. Une fois sur la D940 en direction de Lourdes, vous avancez et passez dans le département des Hautes Pyrénées. Un très beau panorama vous salue avant de plonger dans Lourdes (12 km).*
- *Depuis le rond point du Centre Hospitalier, à l'entrée de Lourdes, le retour vers Pau se fait en prenant la direction de Saint Pé de Bigorre par la D937 et la rue de Pau (puis la route de Pau). De Lourdes à Pau vous avancerez sans effort car vous êtes dans un long faux plat descendant. Seule une solide petite montée en sortant de Lourdes avant Peyrouse (7 km) vous mettra des bâtons dans les roues. Saint Pé de Bigorre (4 km), mérite un arrêt si vous avez la chance de tomber un jour de marché le mercredi matin à l'ombre des marronniers. Vous continuez votre route et passez devant le sanctuaire de Lestelle-Bétharram (6 km) dont la visite est indispensable. Le trajet continue vers Nay que vous ne traversez pas. Toutefois un détour vers cette bastide est fortement conseillé. Vous continuez donc la D937 en traversant Mirepeix, Boeil-Bezing, Bordes, Assat, Meillon et Aressy (20 km). Après Aressy, vous traversez le centre ville de Bizanos et arrivez à Pau au pied du Parc Beaumont. Vous prenez en feu à gauche la direction de la gare pour revenir au point de départ.*

Revigoré par cette escapade vers Lourdes votre esprit s'élève et êtes pris d'une vision divine : le boulevard des Pyrénées est juste au dessus de votre point de départ. Selon vos forces vous montez vers celui-ci à vélo ou par le funiculaire, fierté Paloise, qui allie pratique et esthétique.

